

# び ちく ひん 備蓄品

ようい べんり  
用意しておくとは便利なものです。

できれば半年に一度中身を調べ、消費期限などを確認して、入れ替えましょう。

その日が「我が家の防災デー」!

## び ちく ひん 備蓄品

さいがいふっきゅう すうじつかん す ようい  
災害復旧までの数日間を過ごせるように用意して  
おくもの。さいがいご と い ところ くるま  
災害後に取りに行けるように、倉庫や車  
のトランクなどにわけて じゅんび べんり  
分けて準備しておくとは便利です。

たと みず にちひとり めやす しょくりょう  
例えば…水(1日一人3ℓ目安)、食糧、  
マッチ・ライター、ろうそく

いがい かくかてい か だ  
これ以外のものを各家庭で書き出してみましょう。

