

非常持ち出し品

非常持ち出し品

非常用持ち出し袋に入れて、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

例えば…懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、水、
笛、くすり など



これ以外のものを各家庭で書き出してみましょう。

ポイント!

「防災デー」に消費期限を確認しよう

「防災デー」には、備蓄品や非常持ち出し品に入っている食べ物や飲み物の消費期限、電池などの使用期限を確認しましょう。期限が近いものは、その時みんなで食べてしまい、新しいものを補充しましょう。

例えば、あるグループホームでは備蓄品の「カップラーメンを食べる日」を決めて、消費期限の確認をする日にしています。