



## 本人相談会について



1月16日(日)10時半～12時まで本人による本人のための相談会をオンラインで開催しました。

テーマは、「今さら聞けないコロナのこと～コロナに負けずに元気に過ごそう！～」でした。今回は、

会場 ふれあいの館にいる人と自宅などから zoom で参加する人と分けられました。講師の障害者

総合福祉センターなつどまり看護師の小形桐子先生のお話をきき、質問などをしました。いま、オ

ミクロン株がニュースなどで出ていますが、2週間ぐらいで新

しい株ができるということや、予防法、ソーシャルディス

タンスの話、マスク、抗体のことや、アルコール消毒にコロナが弱

い、規則正しい生活が大事などのことがよくわかりました。

一番心に残ったのが、「唾液腺の中から出て来るくしゃみの飛沫感染はうつりやすいので、鼻と口

に入らないようにマスクをする」ということでした。とてもいい勉強になりました。ぼくは、「3回目

のワクチンの副作用って出るんですか？」と質問したところ2回目と大体同じということが分かつ

たので安心してワクチン受けられるかなと思いました。



そのあと、〇×クイズやお菓子の紹介もやりました。印象に

残ってるお菓子は、八戸支部の人が紹介してくれたポップコ

ーンみたいなお菓子でした。奥本君は、スーとくるお菓子を

持ってきてました。オンラインでの本人相談会は、みんな、と

ても楽しんでいました。またやってみたいです。



# Web 本人全国交流会について！

1月9日（日）13時～15時までZOOMを使って

全育連web本人全国交流会がありました。

各県の自己紹介や、コロナでどんな本人活動を

したか？などを話しました。中には、コロナ中、

活動してないとか、メンバーチェンジしたい、

はやく本人活動再開したい、交流会しましたな

どの意見がありました。一番印象に残ったのが

大阪の人で「12月のクリスマス会でゲームに工夫した。カラオケ、ビンゴ大会で大声を出さな

いように気をつけた」でした。レインボーからは、会報レインボーいっぱい作ったり、オンライ

ンで役員会、本人相談会をやる話をしました。地震や災害や大阪ビル放火事件の話もしました。

また、ZOOMを使って全国交流会あれば参加したいです。



## リレーコラム～本人全国交流会の感想編～



本人全国交流会の感想をお願いします。

たのしかったです。



みなさんと話してきてよかったです。

オンライン交流会でできて一番嬉しかったです。



僕も全国大会初めてだったのでweb全国交流会に参加してみてもすごく楽しかったです。次も荷がこういうの聞いてほしいです。



自分は、全国大会って言うのが出たことなかったので今回、このweb本人全国交流会に参加してみてもすごく楽しかったです。



## 編集後記

みなさんとても楽しかったようで良かったです。新年あけましておめでとうございます。今年もレインボー青森をよろしくお願ひします。2022年の会報レインボーは、新しいデザインに挑戦していけたらいいなあと思っていますので楽しみにしてください。 T