

しせつ じぎょうしょ しょくば がっこう  
施設・事業所・職場・学校など


でんわ ばんごう  
電話番号

い  
かかりつけ医

でんわ ばんごう  
電話番号

の くすり  
いつも飲んでいる薬

アレルギー

 このパンフレットは赤い羽根共同募金の配分金により作成したものです。

たす  
助けてください  
ヘルプカード

し めい  
氏名

せい べつ  
性別

けつ えき が た  
血液型

RH - ・ +

じ たくじゅうしょ  
自宅住所

じ たく でん わ  
自宅電話

きんきゆうれんらくさき ほ こしや  
緊急連絡先(保護者)

しょう しゅるい  
障がいの種類

さいがい ちいさき とお す しんせき ちじん  
災害にあっていない地域など、遠いところに住んでいる親戚や知人

し めい  
①氏名

でんわ ばんごう  
電話番号

し めい  
②氏名

でんわ ばんごう  
電話番号

さいがいじ じ ぶん ひつよう えんじょ し えんないよう  
災害時に自分に必要な援助・支援内容