

入会募集中!!

# レインボー青森

- ◇ 知的障がいのある本人の方が入会できます。
- ◇ 自分たちの力でいろいろなことをやってみませんか?
- ◇ ともだちを増やしたい方、ぜひどうぞ。
- ◇ ボランティアや支援者もお手伝いします。
- ◇ 年2回発行する「会報レインボー」は自分たちで作ります。



ねんかいひ えん  
年会費は 2,000円

## 総会

役員選挙や「レク」や「しゃべりば」  
などみんなで楽しめる分科会を企画。

## 合同レクリエーション

日帰りバス旅行やバーベキュー、美術館  
見学などなど。

## ばんきょう会

本人の相談会や制度の勉強会など  
講師や他県からのゲストも。

## かくしぶ 各支部では

ボウリング・カラオケ・お料理教室・  
新年会・クリスマス会 などなど

お問い合わせ ◆ 一般社団法人青森県手をつなぐ育成会 事務局

〒030-0122 青森市野尻字今田52-4 ねむのき会館内

TEL 017-738-5122 / FAX 017-738-5235

E-mail [aoikusei@isis.ocn.ne.jp](mailto:aoikusei@isis.ocn.ne.jp) / ブログ「レインボー通信」<http://blog.canpan.info/aoikusei/>



あおもり にゅうかい もうしこみ ようし  
**「レインボー青森」入会 申込 用紙**

した ようしき かいて あおもりけんて いくせいかいじむきょく  
 下の様式に書いて 青森県手をつなぐ育成会事務局までおくってください。  
 (FAXでもOKです)

送り先⇒ 〒030-0122 青森市野尻今田 52-4  
 TEL 017-738-5122 / FAX 017-738-5235



ふ り が な	
な ま え	
せいねんがっぴ 生 年 月 日	
じゅうしょ 住 所	〒
電 話 番 号	☎ / FAX
しゅ 趣  とく 特	み 味  ぎ 技
かい 会に入ったら やってみたいこと	

もうしこみ び へいせい ねん がつ にち  
申込み日 平成 年 月 日